

LISA PARPAN

BODYFLOW

TRAINING MEDITATION

Kursplan Winter 2023 / 2024

Start 5. Dezember 2023

CORE / PILATES

Dienstag | 18.30. - 19.15 Uhr (45 min)

CHIYOGA STUDIO | Valbella

BODYFLOW MIT MEDITATION

Dienstag | 19.30 - 20.30 Uhr

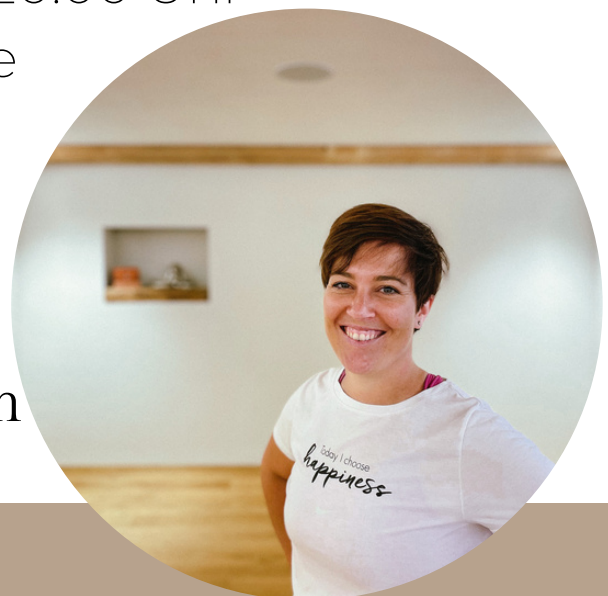
CHIYOGA STUDIO | Valbella

FITNESS VARUSSA AB APRIL / MAI

Donnerstag | 19.00- 20.00 Uhr

Lenzerheide

Gratis Schnupper Lektion



www.lisaparpan.ch

